

ProfilPASS

pour les jeunes



Rechercher les points forts – Trouver les points forts

ProfilPASS

pour les jeunes

ProfilPASS a été mis au point par l'Institut allemand pour l'éducation des adultes – Centre de Leibniz pour la formation tout au long de la vie (DIE) et par l'Institut pour le développement et la recherche stratégique (ies). Le projet a été financé par le Ministère fédéral de l'éducation et de la recherche de l'Allemagne.

DIE

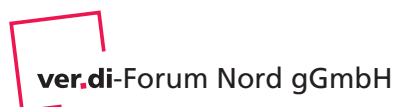
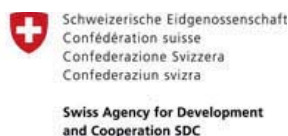
ies



ProfilPASS a été adapté aux besoins des pays engagés dans le programme -Bosnie et Herzégovine, France, Irlande, Slovénie, Espagne - dans le cadre du projet Leonardo de l'Union Européenne « Knowing Interests – showing skills ».



Implemented by



Defoin

Ce Profil**PASS** appartient à :

Nom

Adresse

Date de naissance

Téléphone

E-mail

Le Profil**PASS** n'appartient qu'à toi.

Ce n'est qu'avec ta permission que d'autres personnes pourront le consulter.



Le ProfilPASS pour les jeunes : Rechercher les points forts – Trouver les points forts

Le ProfilPASS te montre tout ce que tu as fait jusqu'à maintenant dans ton temps libre, avec ta famille et tes amis, à l'école ou pendant ta formation. Il fait ressortir également tes centres d'intérêt et peut servir de base à tes futurs projets.

Le ProfilPASS te permet d'identifier tes points forts et toutes les connaissances que tu as déjà acquises. Il existe en effet beaucoup de possibilités en terme d'apprentissage et de développement personnel, pas seulement à l'école ou au cours de la formation. Si tu y consacres un peu de temps et que tu effectues les exercices proposés dans ce ProfilPASS, tu vas te rendre compte que :

Tu peux faire beaucoup plus que tu ne le crois.



Le ProfilPASS est composé de quatre sections :



Ma vie



Mes points forts



Mes centres d'intérêt



Mes objectifs

Il est vivement recommandé de régulièrement parler des exercices avec les personnes de ton entourage.

Au fil de ces exercices, tu vas découvrir tes points forts.
As-tu hâte de commencer ?

Bon voyage à la découverte de toi-même !

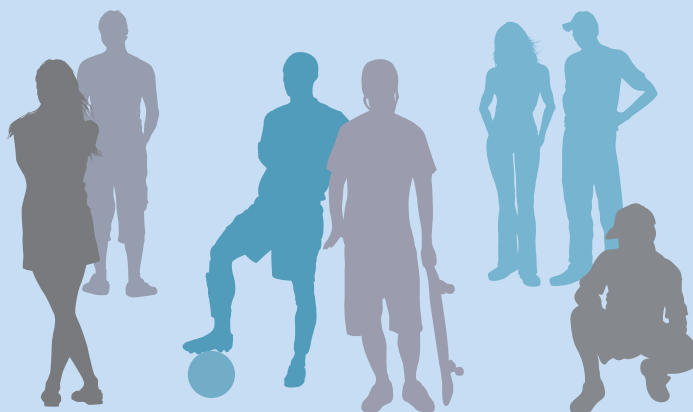
Si tu as des questions lorsque tu traites le ProfilPASS, demande à quelqu'un de t'aider, par exemple à un conseiller ProfilPASS, ton professeur, ton formateur ou tes parents.

Dans la dernière section du ProfilPASS, tu peux rassembler des certificats ou autres attestations. Tous les documents importants seront ainsi à portée de main pour toute candidature ultérieure.



Ma vie

- * Ma vie
- 💡 Mes points forts
- + Mes centres d'intérêt
- 🎯 Mes objectifs
- 📁 Rassembler des certificats



Ma vie

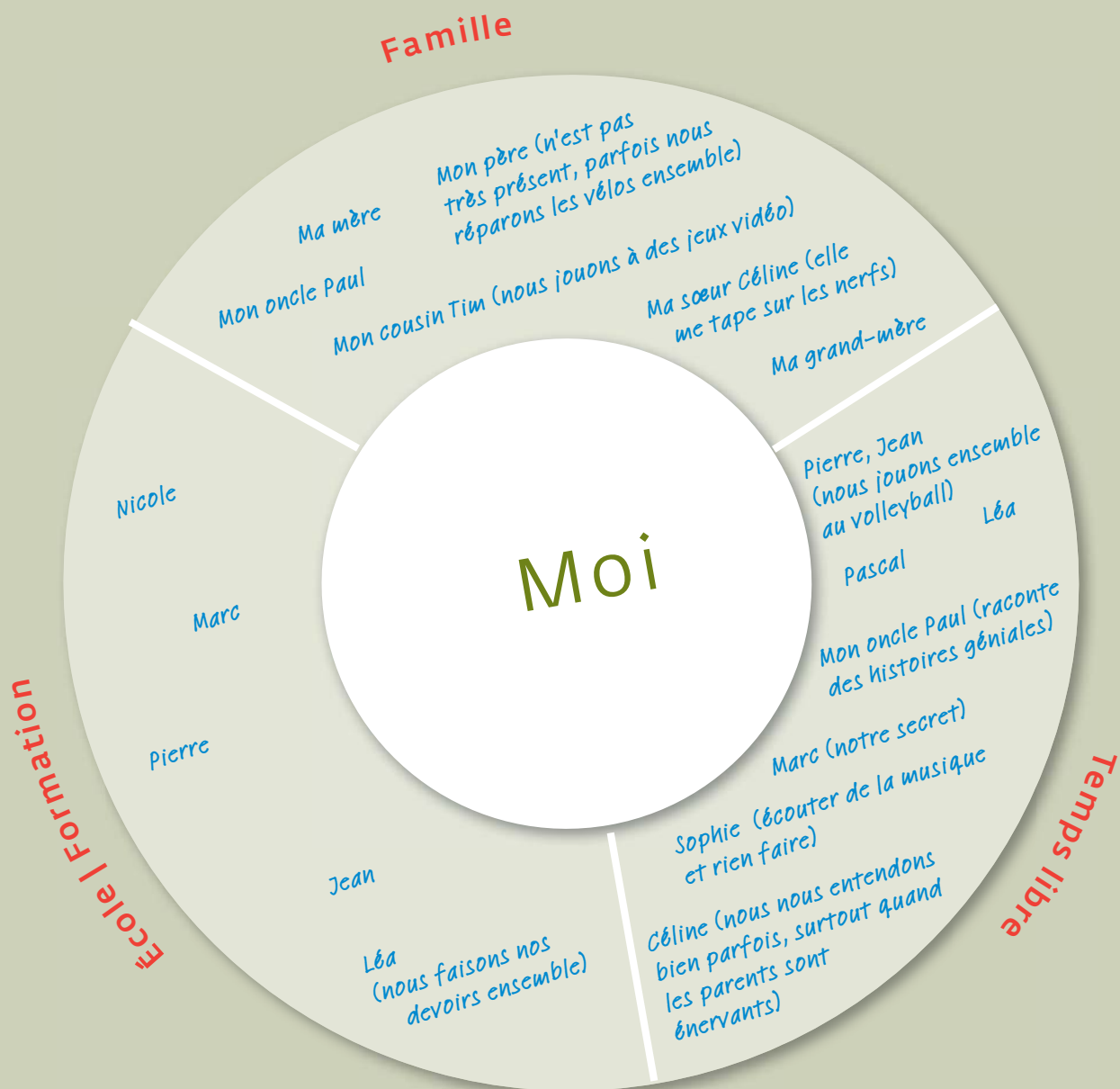


Examine ta vie un peu plus près !

- Quelles sont les personnes qui comptent pour toi ?
- À quoi ressemble une journée normale de ta vie ?
- Que s'est-il produit dans ta vie jusqu'à maintenant ?
- As-tu déjà acquis une expérience pratique dans la vie active ?
- Qu'est-ce qui est important pour toi actuellement ?

Exemple

Personnes dans ma vie



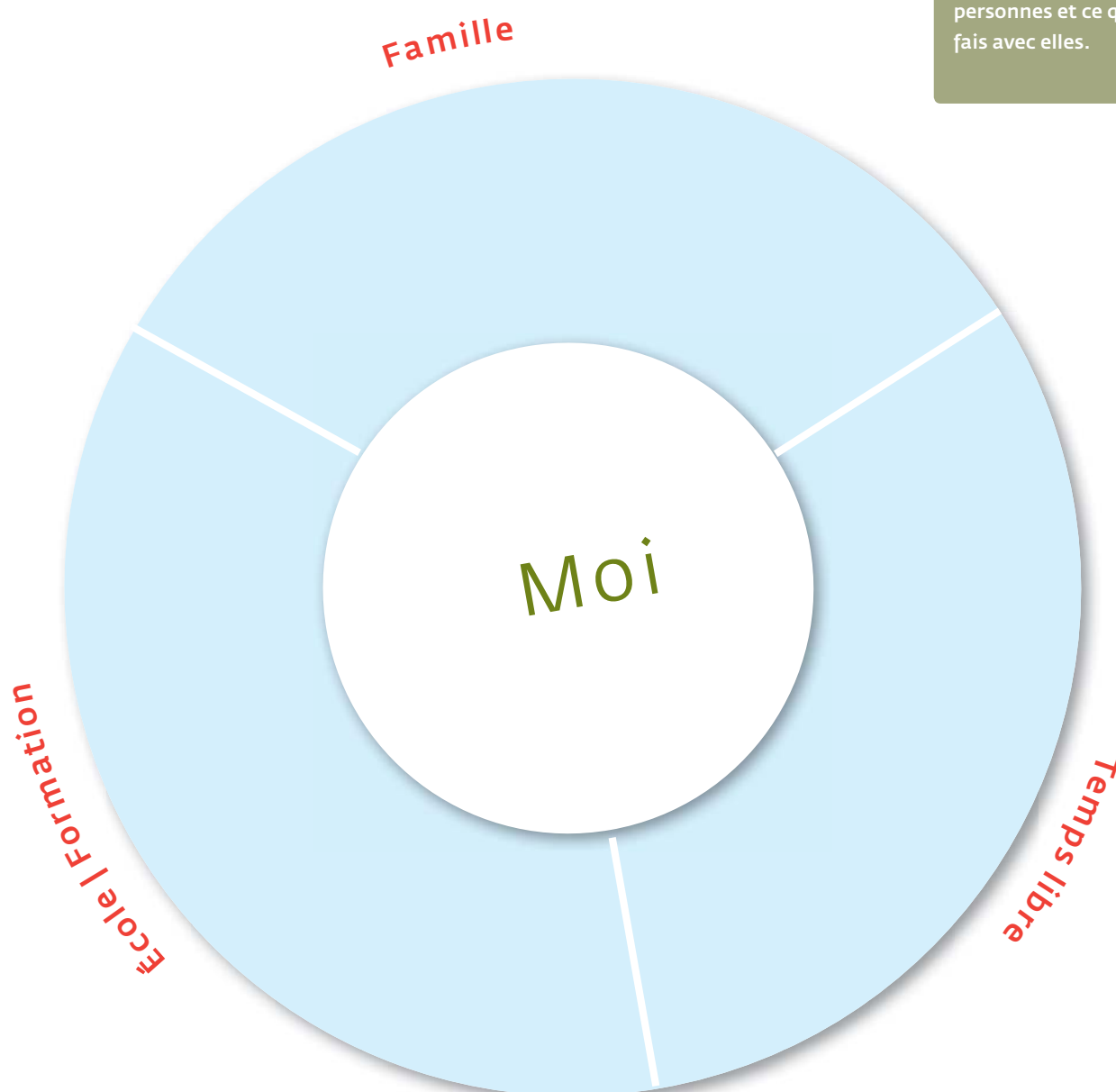
Personnes dans ma vie

Tu te trouves au centre. Si tu as une photo de toi, colle-la au milieu.
Tu peux aussi dessiner quelque chose qui te représente. Par exemple, ton portrait ou un ballon de football si tu es accro au foot ou bien des écouteurs si tu es fan de musique, etc.

Écris le nom des personnes que tu côtoies le plus dans les autres champs : à l'école, pendant la formation, dans ta famille et dans ton temps libre.



Réfléchis ensuite à la relation que tu entretiens avec ces personnes et ce que tu fais avec elles.



Exemple

Une journée de ma vie

Lieu/situation	Qu'as-tu fait ou vécu ?	Qui a participé à l'expérience ?
à la maison	Dès le matin, la salle de bain était occupée, car ma sœur la monopolise des heures.	ma sœur Céline
Sur le chemin de l'école	J'ai raté le train et j'ai dû courir pour arriver à l'école avant que la sonnerie ne retentisse.	
à l'école	Je me suis porté volontaire pour contribuer à l'organisation de la prochaine journée de projet. Contrôle d'anglais, pas terrible.	le prof, Léa, Pierre, d'autres élèves de la classe
Sur le chemin de la maison	Nous sommes allés en ville après l'école. Pascal et Jean nous ont rejoint, nous sommes allés au cinéma pour savoir s'il y avait des réductions.	Léa, Sophie, moi Pascal et Jean
à la maison	Dispute avec ma sœur parce que je suis rentré tard.	Céline
Entraînement de volleyball	Entraînement à 16 heures : Nous avons fait des exercices de motricité et un entraînement de condition physique pendant tout le cours. J'ai appris que nous pouvions participer à un tournoi scolaire dans trois semaines.	Jean et Pierre, les autres joueurs de l'équipe, mon entraîneur
à la maison	J'ai fait quelques devoirs rapidement. J'ai préparé le dîner avec Céline. J'ai parlé brièvement au téléphone avec mon cousin ; il a trouvé un nouveau jeu vidéo. Je n'ai pas le droit d'aller sur Internet.	Céline Tim

Qu'est-ce qui s'est particulièrement bien passé pour toi ce jour-là ?

Qu'est-ce que tu as préféré ?

Qu'est-ce qui s'est particulièrement mal passé et aurait pu être mieux ?

Hier et aujourd'hui

La vie est multicolore. Il se passe parfois des choses positives et parfois des choses négatives.

La vie est dure, puis d'un coup tout va comme sur des roulettes.
Ou bien l'école est épuisante, les gens te traitent avec injustice mais les amis tiennent à toi.

Les lignes de vie évoquées dans les prochaines pages montrent tout ce qui est déjà arrivé dans ta vie et comment tu y as fait face. Tu es le seul maître de la quantité et de la nature des lignes de vie que tu traces.

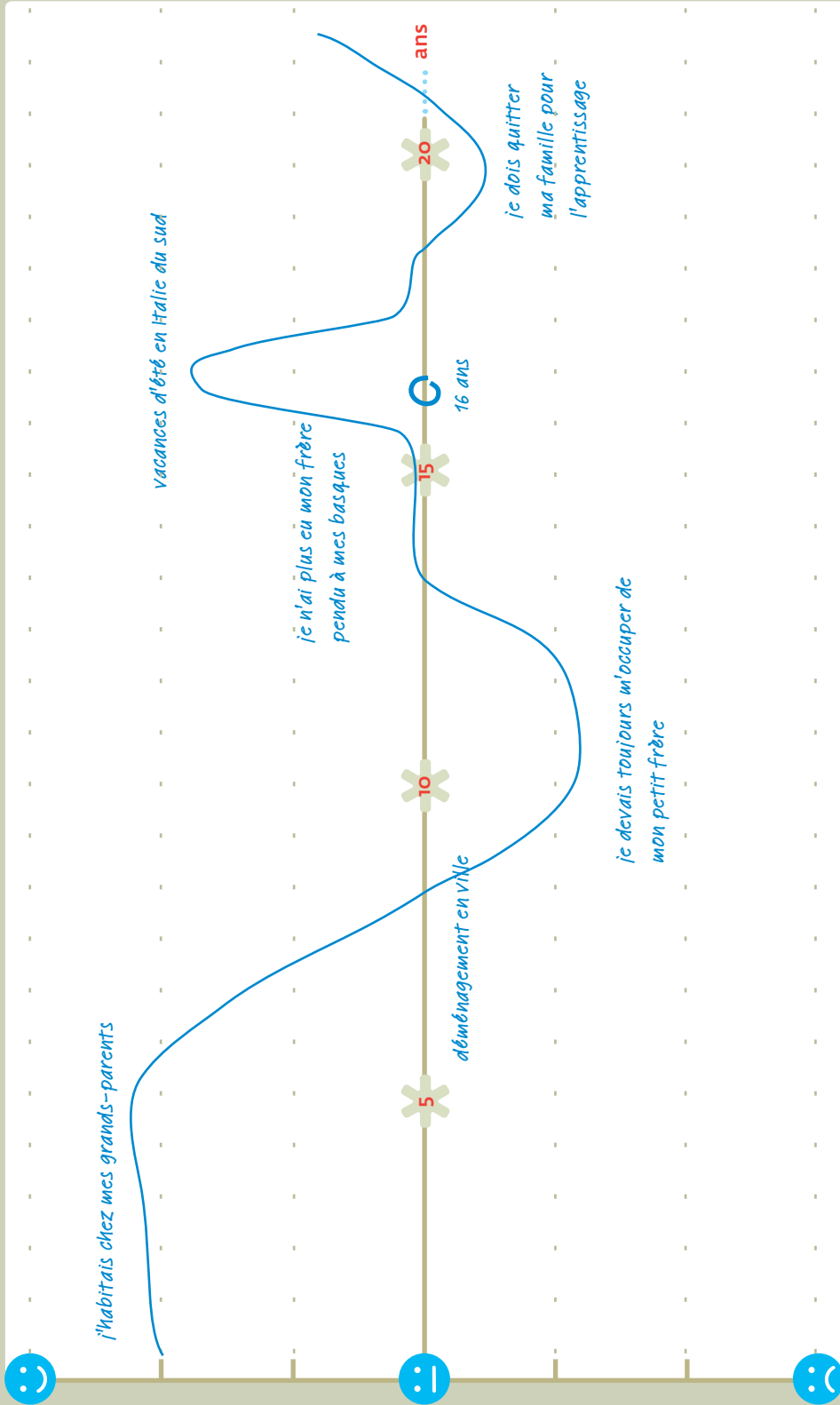
Souviens-toi des principaux événements de ta vie.

Que considères-tu comme une belle expérience ?

Quel est ton pire souvenir ?

Exemple

Ligne de vie – Famille



Ligne de vie – Famille

Trace un cercle autour de ton âge. Imagine ensuite différents événements de ta vie avec ta famille.

Réfléchis : Que s'est-il passé et quand ?

Dessine ensuite une ligne avec les principaux moments positifs et négatifs de ton enfance jusqu'à maintenant. Il peut s'agir également d'événements neutres (ni positifs ni négatifs).

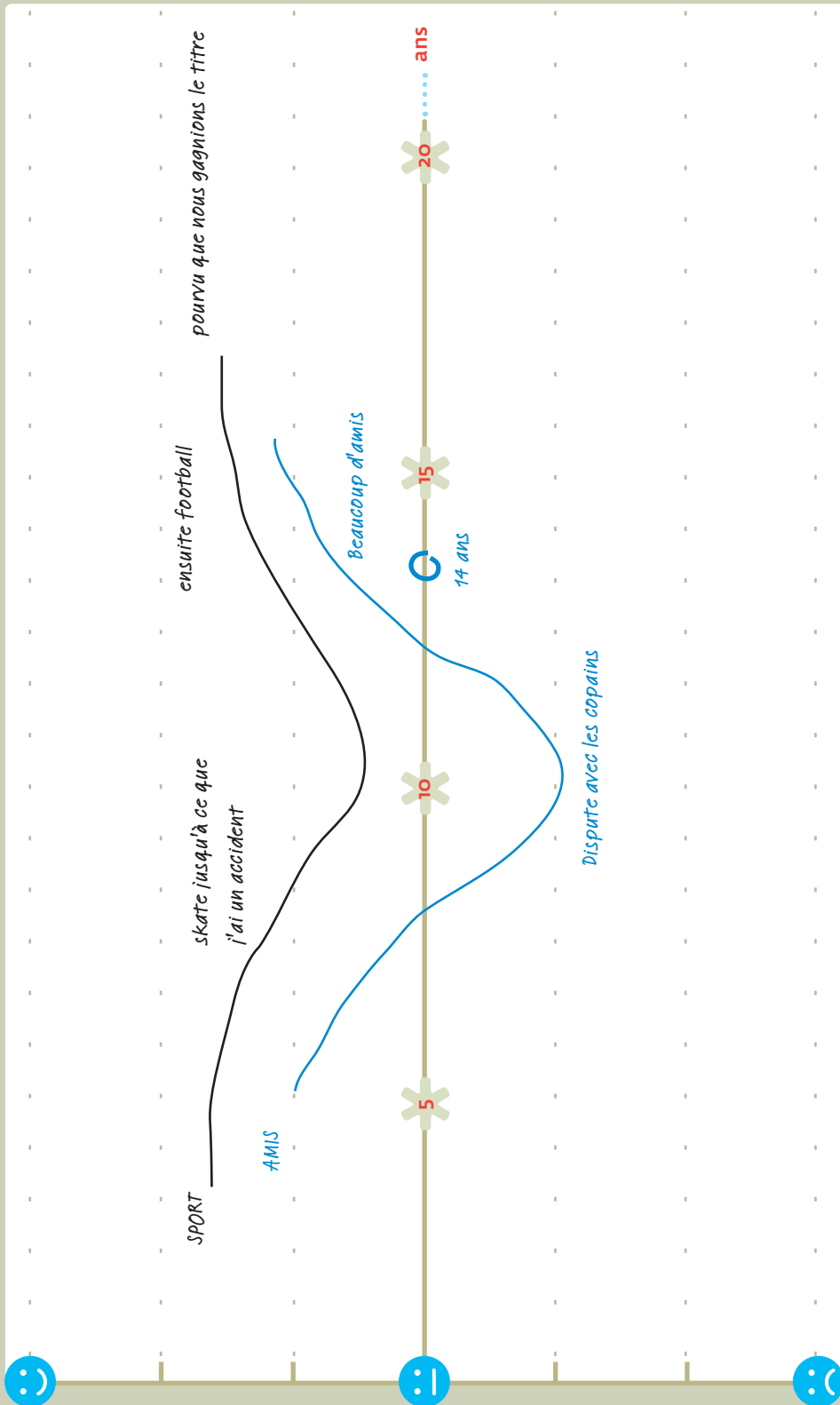
Si tu as des rêves pour les années à venir, tu peux aussi prolonger la ligne.



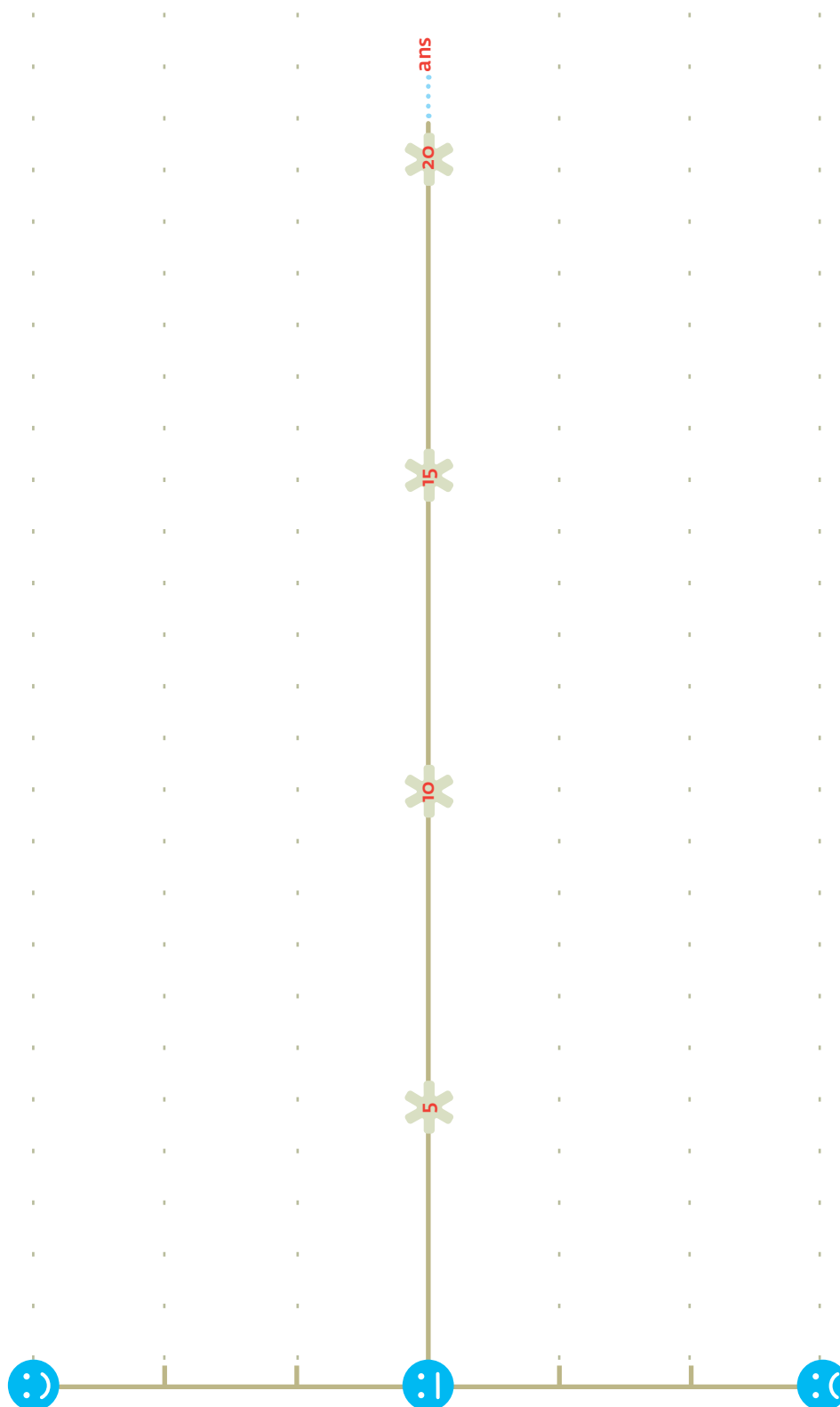
Écris les situations et événements importants le long de la ligne.

Exemple

Ligne de vie – Temps libre



Ligne de vie – Temps libre



Commence par tracer un cercle autour de ton âge. Réfléchis à tout ce que tu as déjà fait dans ton temps libre et à ce que tu fais aujourd'hui.

Il est question ici de tes centres d'intérêt, des hobbies et autres activités de loisirs comme le sport, le bénévolat, les amis, etc.

Réfléchis : Que s'est-il passé et quand ?

Trace ensuite une ligne de ton temps libre, avec les principaux moments positifs, négatifs et neutres de ton enfance jusqu'à maintenant.

Si tu exerces différentes activités dans ton temps libre, tu peux également tracer plusieurs lignes.

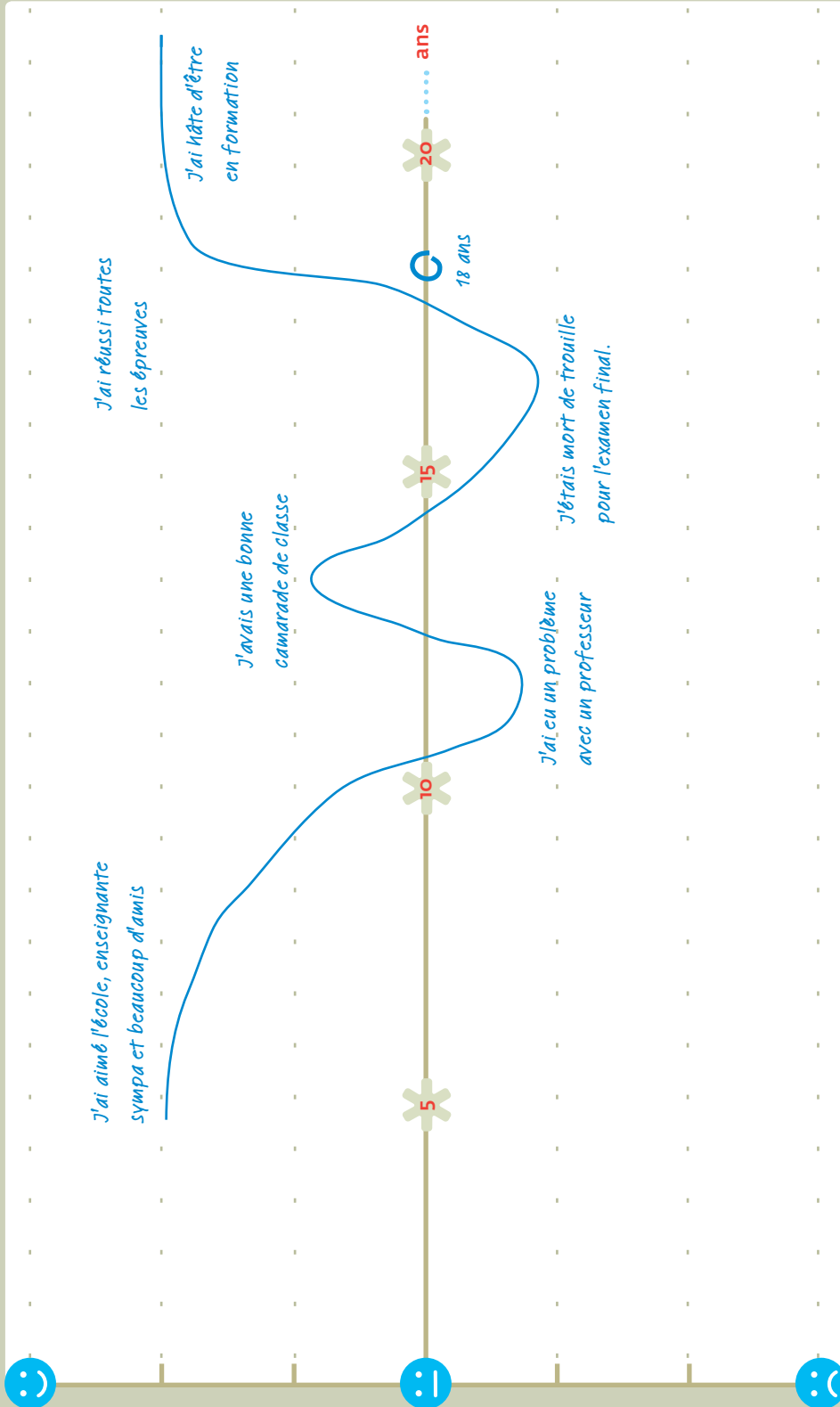
Si tu as des rêves pour les années à venir, tu peux aussi prolonger la ou les lignes.



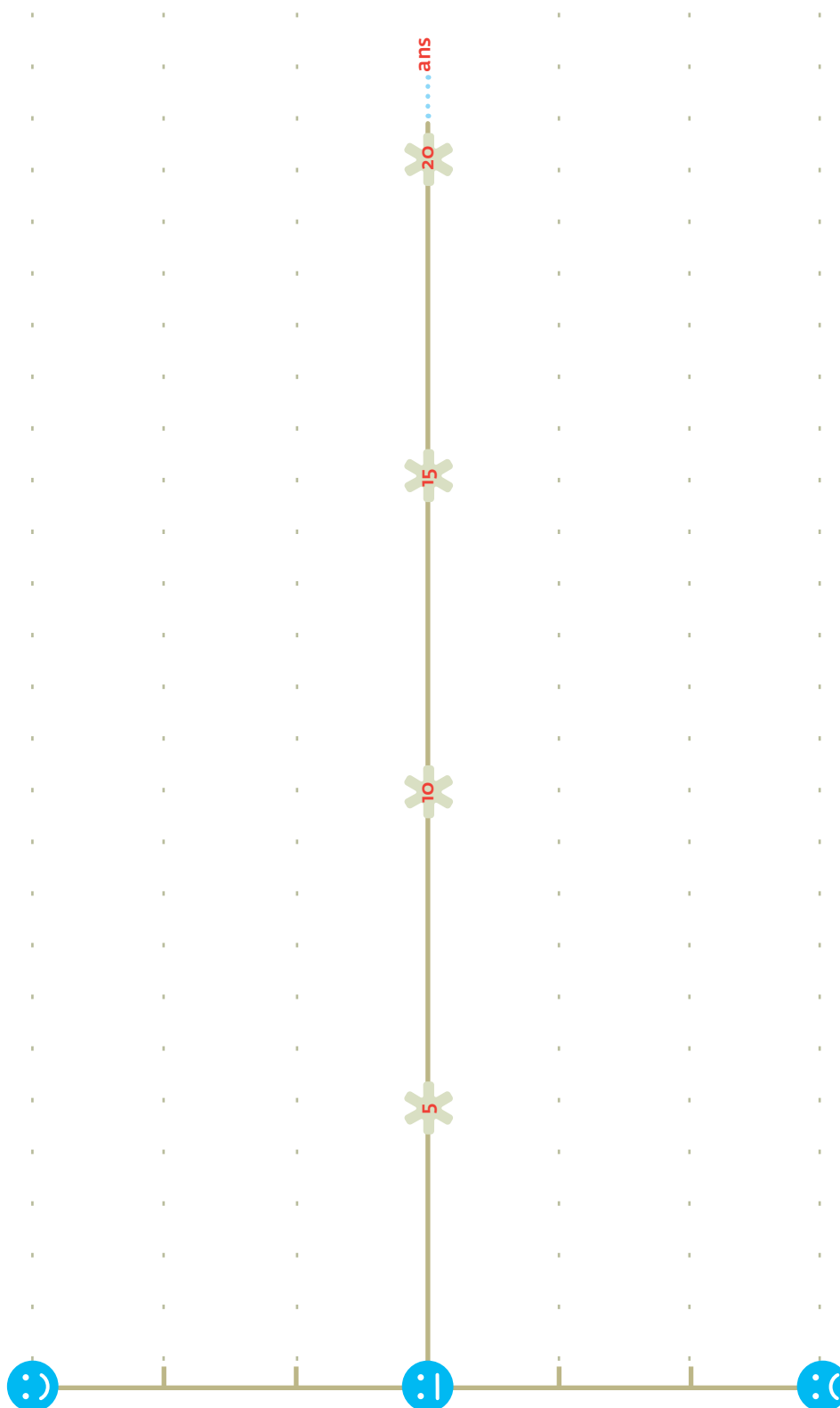
Écris les situations et événements importants le long de la ligne.

Exemple

Ligne de vie - École



Ligne de vie – École



Ligne de vie par rapport à l'école maintenant :
Pense à ton cycle d'études et de formation jusqu'à maintenant.

Réfléchis : Que s'est-il passé et quand ?

Trace de nouveau une ligne avec les moments positifs, négatifs et neutres.



Écris les situations et événements importants le long de la ligne.

Expériences pratiques du monde du travail

Il manque encore tes expériences pratiques dans la vie active.
Décris-les brièvement.

As-tu réalisé un stage ?

Où ?

.....

De quand à quand ?

.....

Quelles ont été tes tâches ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui t'a plu ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

.....

.....

.....

As-tu réalisé un autre stage ?

Où ?

.....

De quand à quand ?

.....

Quelles ont été tes tâches ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui t'a plu ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

.....

.....

.....



Lorsque tu effectues un stage, tu obtiens un certificat ou une attestation de stage.

Tu peux le classer dans la dernière section de ce **ProfilPASS**.

As-tu réalisé un autre stage ?

Où ?

De quand à quand ?

Quelles ont été tes tâches ?

Qu'est-ce qui t'a plu ?

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

As-tu réalisé un autre stage ?

Où ?

De quand à quand ?

Quelles ont été tes tâches ?

Qu'est-ce qui t'a plu ?

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

Formation

Suis-tu une formation actuellement ? oui non

Où ?

Depuis quand ?

Dans quelle profession ?

Quelles sont tes tâches ?

Qu'est-ce qui te plaît dans ta formation ?

Qu'est-ce qui ne te plaît pas dans ta formation ?



Tu obtiens des certificats attestant de tes résultats à l'issue de la formation.

Tu peux les classer dans la dernière section de ce ProfilPASS.

As-tu déjà suivi une formation auparavant ?

oui

non

Où ?

De quand à quand ?

Dans quelle profession ?

Quelles ont été tes tâches ?

Qu'est-ce qui t'a plu dans ta formation ?

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu dans ta formation ?



Tu as certainement obtenu un certificat attestant de tes résultats à l'issue de la formation.

Tu peux le classer dans la dernière section de ce **ProfilPASS**.

Travail/Apprentissage

As-tu déjà travaillé ?

oui

non

1. Travail/Apprentissage

Où ?

.....

De quand à quand ?

.....

Quelles ont été tes tâches ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui t'a plu ?

.....

.....

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

.....

.....

.....

2. Travail/Apprentissage

Où ?

.....

De quand à quand ?

.....

Quelles ont été tes tâches ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui t'a plu ?

.....

.....

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

.....

.....

.....



Lorsque tu travailles ou que tu es en apprentissage, tu peux demander à tes supérieurs d'établir un certificat témoignant de ton activité.

Tu peux classer ce certificat dans la dernière section de ce **ProfilPASS**.

3. Travail/Apprentissage

Où ?

De quand à quand ?

Quelles ont été tes tâches ?

Qu'est-ce qui t'a plu ?

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?

4. Travail/Apprentissage

Où ?

De quand à quand ?

Quelles ont été tes tâches ?

Qu'est-ce qui t'a plu ?

Qu'est-ce qui ne t'a pas plu ?



Lorsque tu travailles ou que tu es en apprentissage, tu peux demander à tes supérieurs d'établir un certificat témoignant de ton activité.

Tu peux classer ce certificat dans la dernière section de ce ProfilPASS.

Ce qui est important pour moi actuellement...

...c'est ce que je fais pendant mon temps libre

oui non

Si c'est le cas, quoi ?

.....
.....
.....

...c'est un rêve bien précis

oui non

Si c'est le cas, lequel ?

.....
.....
.....

...c'est l'école ou la formation

oui non

Si c'est le cas, pourquoi ?

.....
.....
.....

...ce sont les différentes matières

oui non

Si c'est le cas, lesquelles ?

.....
.....
.....

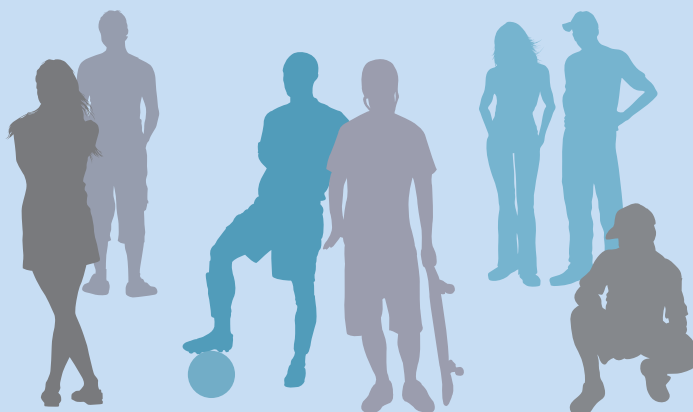
En outre, ce qui m'occupe particulièrement...

.....
.....
.....
.....
.....

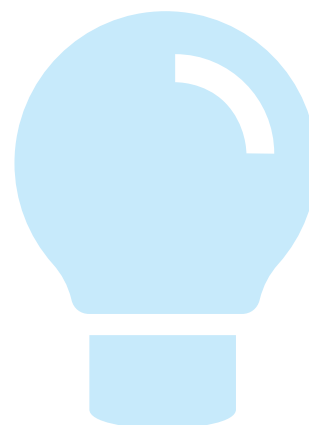


Mes points forts

- * Ma vie
- 💡 Mes points forts
- + Mes centres d'intérêt
- 🎯 Mes objectifs
- 📁 Rassembler des certificats



Mes points forts



Tu as pu voir précédemment tout ce que tu peux faire en une seule journée.

Pense à tout ce que tu fais dans ton temps libre, à l'école et à la maison.

En effet, on sait généralement faire ce qu'on aime !



Qu'est-ce que je fais dans mon temps libre ?



Pour compléter tes réponses, utilise la page 38.

Voilà une liste de différentes activités que l'on peut pratiquer dans son temps libre.

X Coche toutes celles que tu aimes.
Si tu fais autre chose, indique-le.

Renseigne également la fréquence à laquelle tu t'adonnes à cette activité et si tu la pratiques avec d'autres personnes.

Sport

J'exerce ce sport	assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement	avec d'autres personnes
Je fais du skate ou du roller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je regarde les événements sportifs en direct	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je joue au volley, au handball, au football...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je fais du vélo de course, du VTT, des randonnées cyclistes, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais du ski	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais de la natation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je pratique l'équitation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais de la gymnastique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je pratique la course à pied	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fréquente une salle de remise en forme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais un sport de musculation, de la gymnastique ou du yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je suis membre d'une association oui non

Je participe à des compétitions oui non

Musique

	J'en pratique	assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement	avec d'autres personnes
J'écoute beaucoup de musique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je chante beaucoup	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je joue d'un instrument de musique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je joue ou je chante dans un groupe ou dans une chorale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je crée ma propre musique sur l'ordinateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je copie des morceaux de musique et je les remixe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je vais à des concerts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Art et travaux manuels

	J'en pratique	assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement	avec d'autres personnes
Je dessine beaucoup (dessin, peinture, peinture à la bombe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais de la photo (appareil photo classique ou numérique, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je vais au musée, au théâtre, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais du théâtre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'écris (poèmes, blog perso, histoires, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais du cirque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je tourne des courts-métrages ou je crée des collages de film	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais de la décoration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'exerce des activités manuelles (tricot, couture, nouage)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je bricole, crée des objets ou des choses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je travaille le bois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je travaille le métal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je travaille la pierre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je travaille la glaise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Est-ce que tu fais cela tout seul ? oui non Ou bien es-tu inscrit à un cours ? oui non

Si c'est le cas, lequel ?



Informatique et technique

J'en pratique assidûment plus de 1 fois par semaine 1 fois par semaine 1 fois par mois rarement avec d'autres personnes

Je joue à des jeux vidéo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
J'utilise les programmes d'application suivants sur l'ordinateur						
Traitement de texte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Tableur	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Éditeurs de site Web	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Traitement des images	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Traitement vidéo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Présentations	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je gère ma base de données (par exemple, musique, films)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je surfe sur Internet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je chatte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
J'utilise les réseaux sociaux sur Internet (par ex., Facebook, twitter)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je vends sur Internet (par exemple, des anciens jouets)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je montre aux autres comment se servir d'un PC	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je répare les ordinateurs	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je construis des maquettes (par exemple, chemin de fer)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je lis des revues, des livres techniques, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je répare des objets techniques (par exemple, vélo, radio)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Je sais utiliser des outils	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Est-ce que tu fais cela tout seul ? oui non Ou bien es-tu inscrit à un cours ? oui non

Si c'est le cas, lequel ?

.....

.....

Actions bénévoles

J'en pratique assidûment plus de 1 fois par semaine 1 fois par semaine 1 fois par mois rarement

Je participe activement à...
(par exemple, amis de la nature, scouts)

Où ?

Je suis intervenant bénévole.
(par exemple, foyer de jeunes, association, pompier bénévole)

Où ?

Je suis engagé(e) dans...
(par exemple, église, politique)

Où ?

Je m'occupe d'autres personnes.
(par exemple, colonies de vacances, voisinage)

Qui et sous quelle forme ?

Je m'occupe régulièrement d'une personne.

De qui et que fais-tu ?

Je m'occupe régulièrement d'un animal.

Duquel et que fais-tu ?

J'aide d'autres personnes dans le domaine du bâtiment, pour des
travaux de rénovation. Que fais-tu ?



Si tu as la possibilité de demander une attestation de tes activités auprès de tierces personnes, saisis cette occasion. Tu trouveras pour cela un formulaire vierge dans la dernière section du **ProfilPASS**.



D'autres pays, d'autres langues

- J'ai des amis qui sont originaires de pays étrangers.
- J'ai de la famille qui n'habite pas en France.
- J'ai habité à l'étranger.

Où ?

Quel âge avais-tu ?

- J'ai résidé à l'étranger dans le cadre d'un échange scolaire, en tant qu'au pair ou pour un stage.

Où ?

Combien de temps ?

- Je peux me faire comprendre, car je connais la langue

	un peu	plutôt bien	très bien	couramment	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	compréhension
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	expression
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	lecture

Je parle la langue

assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Je connais également la langue

	un peu	plutôt bien	très bien	couramment	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	compréhension
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	expression
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	lecture

Je parle la langue

assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Je connais également la langue

	un peu	plutôt bien	très bien	couramment	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	compréhension
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	expression
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	lecture

Je parle la langue

assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Je lis des livres dans une langue étrangère.
- Je regarde des films dans une langue étrangère.
- Je traduis pour les autres.

Rencontrer des amis, faire des choses avec la famille

	J'en pratique assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement
Je rencontre mes ami(e)s régulièrement	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'entreprends régulièrement des activités avec ma famille	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous écoutons ensemble de la musique	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous faisons du sport ensemble	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous regardons des films ensemble (par exemple, cinéma, DVD)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous échangeons de la musique ou des photos avec nos portables	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous nous écrivons des SMS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous discutons	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous nous entretenons via les réseaux sociaux (par ex., Facebook, twitter)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous allons faire des courses	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous nous rencontrons dehors, nous nous promenons	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous allons danser, dans la maison des jeunes, par exemple.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous nous aidons en cas de problèmes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nous voyageons ensemble	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....					
.....					
.....					

Quel rôle as-tu généralement dans la bande ?

- Je donne des idées de loisirs.
- Je rétablis l'ordre.
- Je veille à la cohésion.
- Je fais rire les autres.
-
-
-



Réfléchis comment tu pourrais montrer tout ce que tu sais faire. As-tu des photos qui témoignent de ce que tu fais dans ton temps libre ? As-tu obtenu un titre ou une médaille ? Existe-t-il d'autres documents ou certificats ?

Tu peux les classer si possible dans la dernière section de ce ProfilPASS.



Qu'est-ce que je fais à l'école ou pendant la formation ?

À l'école ou pendant la formation, tu ne te contentes pas d'apprendre les différentes matières.

Tu rencontres d'autres personnes et tu dois apprendre à les côtoyer.

Tu participes à d'autres activités ou tu te charges d'une tâche particulière.

Voilà une liste de différentes activités extrascolaires ou extraprofessionnelles que l'on peut pratiquer.

X Coche de nouveau toutes celles que tu aimes et renseigne la fréquence à laquelle tu les pratiques. Si tu fais autre chose, indique-le.

École/formation

J'en pratique	assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement
---------------	------------	----------------------------	--------------------	-----------------	----------

J'organise mes devoirs seul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je révise seul pour les examens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je révise avec d'autres élèves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aide les autres à apprendre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je recherche des informations à la bibliothèque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je recherche des informations sur Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je travaille sur l'ordinateur de façon autonome	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je demande aux autres lorsque je ne comprends pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je bénéficie de soutien scolaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je prodigue du soutien scolaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Je participe à d'autres activités (par exemple, atelier de théâtre, compétitions sportives, chorale de l'école, activités syndicales, etc.)

Lesquelles ?

.....

.....

- Je suis responsable d'une tâche particulière (par exemple, délégué de classe, délégation des jeunes dans l'entreprise, responsable de...)

Laquelle ?

.....

.....



Tu peux classer tes certificats, documents ou autres attestations dans la dernière section de ce **ProfilPASS**.

Qu'est-ce que je fais à la maison ?

Posons d'abord cette question : Comment vis-tu ? Je vis...

- dans ma famille
- en appartement protégé
- dans une famille d'accueil
- en concubinage
- seul
- avec des amis
- dans un foyer

Voilà une liste de différentes activités que l'on peut pratiquer à la maison.

X Coche de nouveau toutes celles que tu pratiques régulièrement. Si tu fais autre chose, indique-le. Renseigne également la fréquence à laquelle tu t'adonnes à cette activité et si tu la pratiques avec plaisir.

À la maison	J'en pratique assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement
Je prévois les courses et je les fais	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je gère mon argent de poche, mes revenus, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais la cuisine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'occupe de mes frères et sœurs	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je me charge de tâches ménagères	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'occupe des plantes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'occupe des animaux	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aide les voisins (par exemple, à tondre la pelouse)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'utilise des outils (par exemple, la perceuse)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'utilise des appareils ménagers particuliers (par ex., la machine à coudre)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais la lessive et je range le linge	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je nettoie ma chambre	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'accomplis des tâches que je n'aime pas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je trie et je jette les poubelles	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je me rends aux services publics à la place des autres	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Qu'est-ce que je fais d'autre encore ?

Tu peux ici ajouter tout ce que tu fais d'autre.

Renseigne également la fréquence à laquelle tu t'adonnes à cette activité et si tu la pratiques assidûment.

Je...	J'en pratique	assidûment	plus de 1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par mois	rarement	avec d'autres personnes
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Mes points forts particuliers

Jette encore un coup d'œil sur les dernières pages !

Est-ce que tu savais que tu en faisais autant ?

Reporte les activités que tu **aimes** pratiquer,
ainsi que celles que tu **pratiques au moins une fois par semaine**.

0

0

0



Tu peux d'ors et déjà
indiquer tes points
forts particuliers dans
ton profil à la page 51.

X Identifie maintenant ce que tu **sais** particulièrement bien faire.

Voilà tes capacités et tes points forts !



Mes traits de caractère

Comment est-ce que je me perçois ?

Nous allons étudier tes traits de caractère, à savoir ta véritable personnalité et tes penchants.

Es-tu par exemple plutôt courageux ou peureux, t'emportes-tu rapidement ou gardes-tu ton calme ?

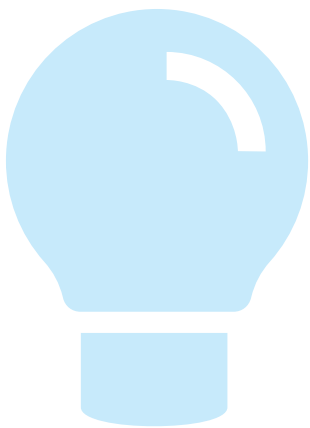
Parcours la liste « Autoévaluation » qui figure à la page suivante et réfléchis aux traits de caractère qui te définissent. Indique dans quelle mesure ces qualificatifs s'appliquent à toi.

La liste n'est certainement pas exhaustive. Complète-la à la fin.

Comment les autres me perçoivent ?

Il est également intéressant d'apprendre comment les autres te perçoivent.

Choisis une personne en qui tu as confiance et qui te connaît bien. Donne-lui la page « Évaluation par des tiers » et demande-lui de cocher toutes les caractéristiques qui te concernent.



Mon point de vue

Autoévaluation

	d'accord	un peu d'accord	pas vraiment d'accord	pas du tout d'accord
inventif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
courageux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
volontaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
facilement irritable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
déterminé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
persévérant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
prudent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
impatient	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
compatissant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soigneux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
poli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
curieux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sûr de soi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
discipliné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tolérant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
original	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
détendu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
désobéissant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fiable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ponctuel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
serviable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
habile de ses mains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
créatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
responsable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Un avis extérieur de la part de Évaluation par des tiers

	d'accord	un peu d'accord	pas vraiment d'accord	pas du tout d'accord
inventif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
courageux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
volontaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
facilement irritable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
déterminé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
persévérant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
prudent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
impatient	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
compatissant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soigneux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
poli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
curieux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sûr de soi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
discipliné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tolérant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
original	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
détendu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
désobéissant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fiable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ponctuel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
serviable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
habile de ses mains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
créatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
responsable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Un avis extérieur de la part de Évaluation par des tiers

	d'accord	un peu d'accord	pas vraiment d'accord	pas du tout d'accord
inventif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
courageux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
volontaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
facilement irritable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
déterminé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
persévérant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
prudent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
impatient	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
compatissant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soigneux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
poli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
curieux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sûr de soi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
discipliné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tolérant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
original	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
détendu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
désobéissant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fiable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ponctuel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
serviable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
habile de ses mains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
créatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
responsable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mes traits de caractères particuliers

Comparez désormais vos points de vue !
Si vous n'êtes pas d'accord, tentez de savoir pourquoi.

Réfléchissez ensemble afin de définir tes traits de caractères
spécifiques tout en trouvant des exemples qui les justifient.
Si tu les notes et les consignes ici, tu verras en un coup d'œil :

Tes traits de caractères particuliers

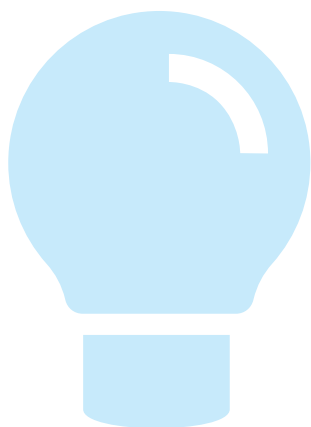
0

0

0



Tu peux d'ors et déjà
indiquer tes traits de
caractère spécifiques
dans ton profil à la
page 51.



Mon profil

Tes **points forts** et tes **traits de caractère spécifiques** constituent ton profil personnel. Ce dernier te caractérise tel que tu es aujourd'hui.

Discutes de ton profil avec les personnes dans lesquelles tu as confiance et qui te connaissent bien. Te voient-elles également sous ce jour ou détiennent-elles une autre image de toi ?

Si vous n'êtes pas d'accord, tentez de savoir pourquoi.
Pour ce faire, procédez de la sorte :

1. Commencez par justifier votre point de vue.
Si vous n'êtes pas d'accord, alors...
2. Échangez vos points de vue et argumentez de nouveau.
Permuter les rôles permet de mieux se comprendre.

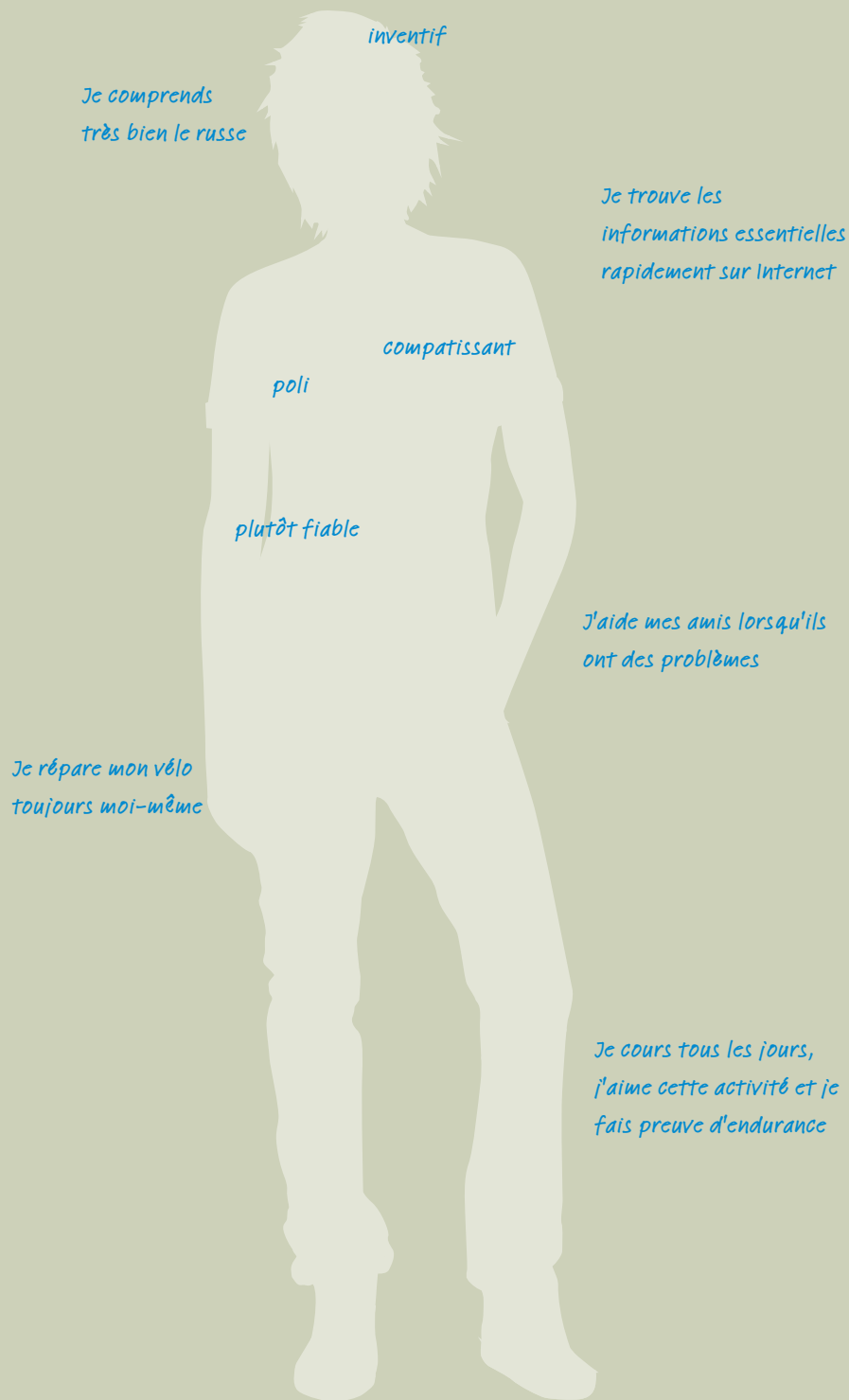
Si tu n'as pas encore rempli ton profil, écris maintenant tes points forts spécifiques en dehors du corps et tes traits de caractère spécifiques dans le corps.



Avec les nouvelles expériences et connaissances, ton profil change au cours de ta vie.
Si cela t'intéresse, reprends ton **ProfilPASS** et regarde comment ton profil a évolué.

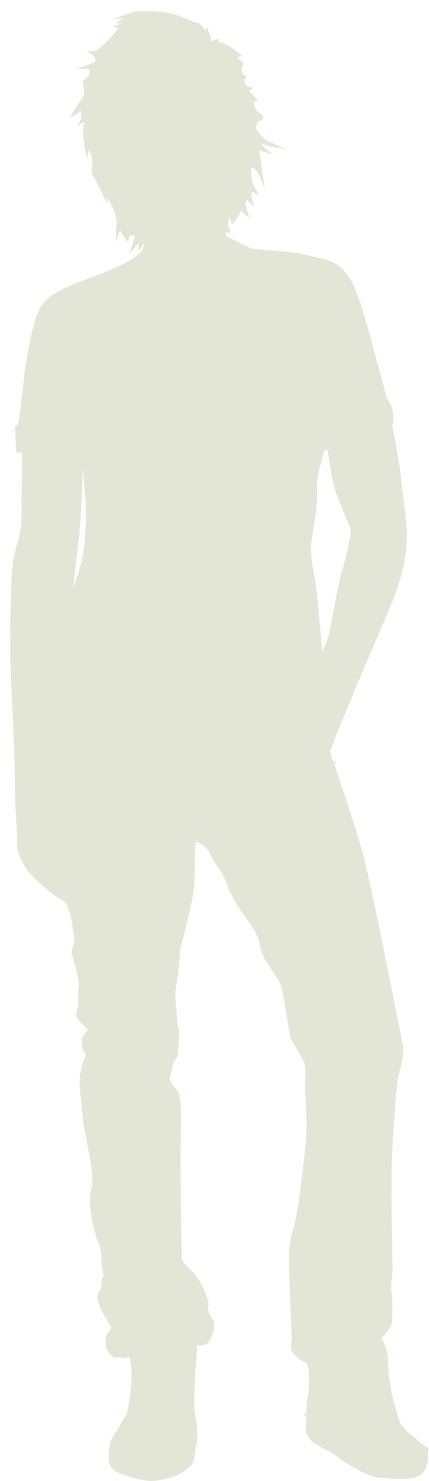
Exemple

Mon profil



Mon profil

Tes points forts et tes traits de caractère apparaissent ici en un coup d'œil.



Date

Signature

ProfilPASS pour les jeunes Certificat de compétences



Monsieur/Madame

Né(e) le

Adresse

Signature du conseiller/de la conseillère

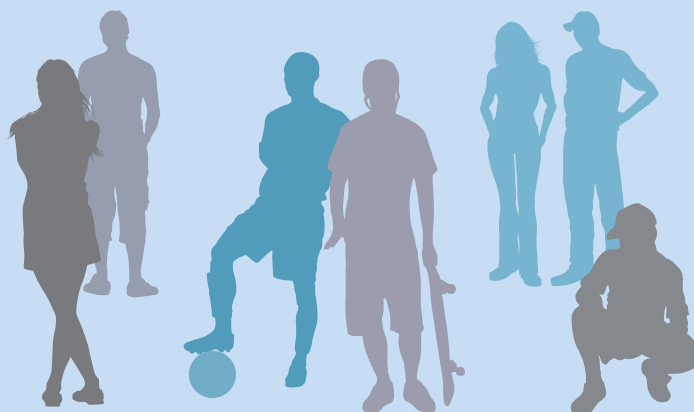
ProfilPASS est un outil permettant d'identifier les points forts et les capacités. ProfilPASS a été mis au point par l'Institut pour la formation des adultes de l'Allemagne – Centre de Leibniz pour la formation tout au long de la vie (DIE) et par l'Institut pour le développement et la recherche stratégique. Le projet a été financé par le Ministère Fédéral de l'enseignement de l'Allemagne.

Pour plus d'informations sur ProfilPASS, consultez le site à l'adresse www.profilpass.eu

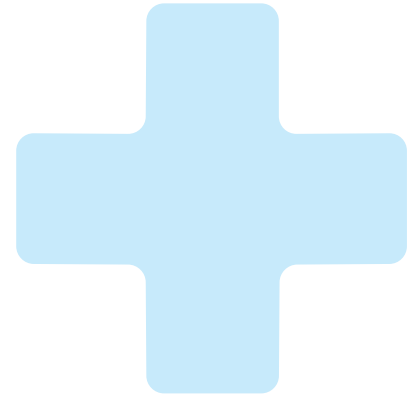


Mes centres d'intérêt

- * Ma vie
- 💡 Mes points forts
- + Mes centres d'intérêt
- 🎯 Mes objectifs
- 📁 Rassembler des certificats



Mes centres d'intérêt



Dans les sections précédentes, tu as écrit tout ce que tu as déjà fait et sait faire ainsi que tes traits de caractère.

Trouves maintenant ce qui t'intéresse et te divertit.
Tu te rapproches ainsi de tes souhaits et de tes objectifs actuels.

Je vis sur une île...

Imagine que tu te trouves sur une île avec deux amis ou amies.
Personne d'autre n'est là, et vous devez subvenir à vos besoins et organiser votre vie.

De quelles tâches préférerais-tu te charger ?

1.
2.
3.
4.
5.

Je suis fier de...

Pense aux performances personnelles dont tu es particulièrement fier, car elles aussi te caractérisent.

Notez-les pour les différents domaines.

École	Connaissances	Sport
Loisirs	Travail/Stage/Apprentissage	Famille
Amis	Contact avec autrui	Contact avec les animaux
Rapport à la technique	Divers	

Je m'intéresse...

Il s'agit maintenant d'identifier tes centres d'intérêt. Il est certain que tu t'occupes dans ton temps libre ou à l'école de certaines choses plus que d'autres.

Trouve des réponses courtes aux questions ci-dessous et note-les.

Que fais-tu principalement dans ton temps libre ?

.....

.....

.....

.....

.....

Quelles sont les activités que tu préfères ?

.....

.....

.....

.....

.....

Est-ce qu'un sujet particulier t'absorbe depuis déjà un moment ?

oui non

Si c'est le cas, lequel ?

.....

.....

.....

.....

As-tu suivi un cours pour approfondir un sujet donné ?

oui non

Si c'est le cas, lequel ?

.....

.....

.....

.....

As-tu déjà appris seul quelque chose ?

oui non

Si c'est le cas, quoi ?

.....

.....

.....

.....

Es-tu responsable de certaines tâches dans un groupe que d'autres n'exécutent pas ?

oui non

Si c'est le cas, lesquelles ?

.....

.....

.....

.....

.....

Les gens te disent-ils que tu es doué pour quelque chose en particulier ?

oui non

Si c'est le cas, pour quoi ?

.....

.....

.....

.....

.....

Je discute...

Imagine qu'aient lieu des discussions sur différents thèmes et que tu doives y prendre part.

X Coche les thèmes qui t'intéressent particulièrement.
Sélectionne les trois plus importants et numérote-les.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Environnement et protection de la nature | <input type="checkbox"/> Musique |
| <input type="checkbox"/> Monde animal et végétal | <input type="checkbox"/> Cinéma |
| <input type="checkbox"/> Mode et tendances | <input type="checkbox"/> Littérature |
| <input type="checkbox"/> Nouvelles tendances sportives | <input type="checkbox"/> Célébrités |
| <input type="checkbox"/> Amitié, amour, sexualité | <input type="checkbox"/> Humour et bandes dessinées |
| <input type="checkbox"/> Société et vie aujourd'hui | <input type="checkbox"/> Histoire |
| <input type="checkbox"/> Culture d'autres pays | <input type="checkbox"/> Jeux mathématiques et de logique |
| <input type="checkbox"/> Nouvelles internationales | <input type="checkbox"/> Corps et santé |
| <input type="checkbox"/> Économie | <input type="checkbox"/> Bricolage |
| <input type="checkbox"/> Politique actuelle | <input type="checkbox"/> Informatique, nouvelles technologies |



.....



.....



.....

J'ai un sens prononcé pour...

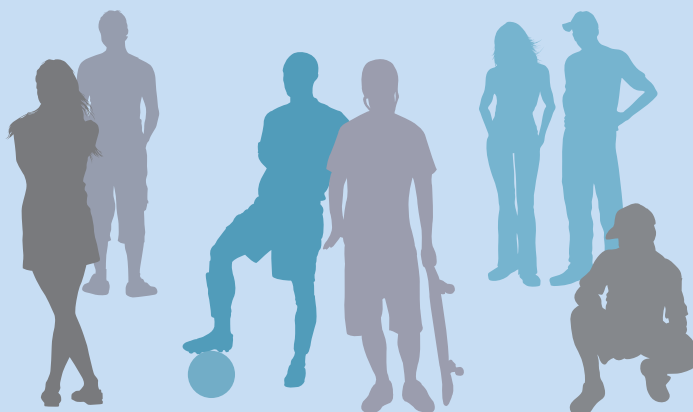
- J'aime bricoler et fabriquer.
- J'aime voir et toucher ce que j'ai fait.
- J'ai beaucoup de force et je m'en sers volontiers.
- Je me réjouis de voir fonctionner ce que j'ai réparé.
- J'aime concrétiser mes idées.
- Je ne peux pas m'empêcher de terminer ce que j'ai commencé jusqu'à ce que le résultat soit exploitable.
- J'aime manipuler les appareils techniques.
- Je nettoie et range les outils ou appareils après les avoir utilisés.
- J'aime être en contact de la nature.
- J'aime bien m'habiller et m'apprêter.
- Je veille à ce que mon environnement soit beau et agréable.
- Je veille à ce que les autres se sentent bien.
- J'aime endosser d'autres rôles et jouer le jeu.
- J'aime organiser des fêtes.
- Je suis à la recherche de vêtements ou objets originaux.
- J'aime cuisiner et essayer de nouvelles recettes.

- Rien de tout cela me plaît.



Mes objectifs

- * Ma vie
- 💡 Mes points forts
- + Mes centres d'intérêt
- 🎯 **Mes objectifs**
- 📁 Rassembler des certificats



En quête de mes objectifs



Jusqu'à maintenant, tu t'es concentré dans le **ProfilPASS** sur tes points forts, tes traits de caractère et tes centres d'intérêt. Nous allons désormais aborder ton évolution future. Car on ne peut atteindre un objectif qu'en sachant exactement ce qu'on veut.

Regarde encore une fois ta vie et réponds aux questions suivantes :

Qu'est-ce qui te satisfait dans ta vie ?

.....

Qu'est-ce qui te contrarie ?

.....

Qu'est-ce que tu aimerais changer ?

.....

Qu'est-ce que tu aimerais savoir faire ?

.....

Qu'est-ce que tu aimerais savoir ?

.....

Examine plus précisément tes réponses. Examine encore une fois tes centres d'intérêt. Peux-tu dire maintenant ce que tu aimerais faire ou atteindre dans l'avenir ? Écris-le ensuite.

.....

.....

Mon bilan

Tu as désormais traité le **ProfilPASS** de manière détaillée et tu es en mesure de répondre aux questions suivantes. Prends le temps de réfléchir et réponds-y mentalement.

- **Qui suis-je ?**
- **Quels sont mes points forts ? Quelles sont mes capacités et mes connaissances ?**
- **À quel endroit ou dans quelles occasions ai-je démontré ce que je sais faire ?**
- **Quelles sont mes traits de caractère ?**
- **Quels sont mes centres d'intérêt ?**
- **Qu'est-ce qui va changer dans ma vie ? Qu'est-ce que je souhaite changer ?**



Le **ProfilPASS** t'a aidé à découvrir qui tu étais et ce que tu savais. Tu as maintenant toutes les raisons d'envisager l'avenir avec assurance et de prendre ta vie en main !

Ton profil peut également être utile lors de ta recherche de travail. Si tu connais tes points forts, tes traits de caractère et tes centres d'intérêt, tu auras beaucoup plus de facilité à trouver ta voie.

Les exercices disponibles sur les pages suivantes t'aident à cerner tes souhaits professionnels. En comparant ton profil avec les aptitudes nécessaires au métier de tes rêves, tu peux rapidement voir si cette profession te correspond.

En quête de mes souhaits professionnels

Tu as sûrement déjà pensé à ce que tu voulais exercer comme métier plus tard et où tu souhaitais travailler.

As-tu déjà une ou plusieurs idées ?

0

0

0

Les métiers de mon entourage

Regarde autour de toi : Quels sont les métiers qui te sont familiers, dans ta famille, ton voisinage ou tes amis et connaissances ?

Commence par écrire le nom des personnes de ton entourage sur l'arbre ci-dessous.

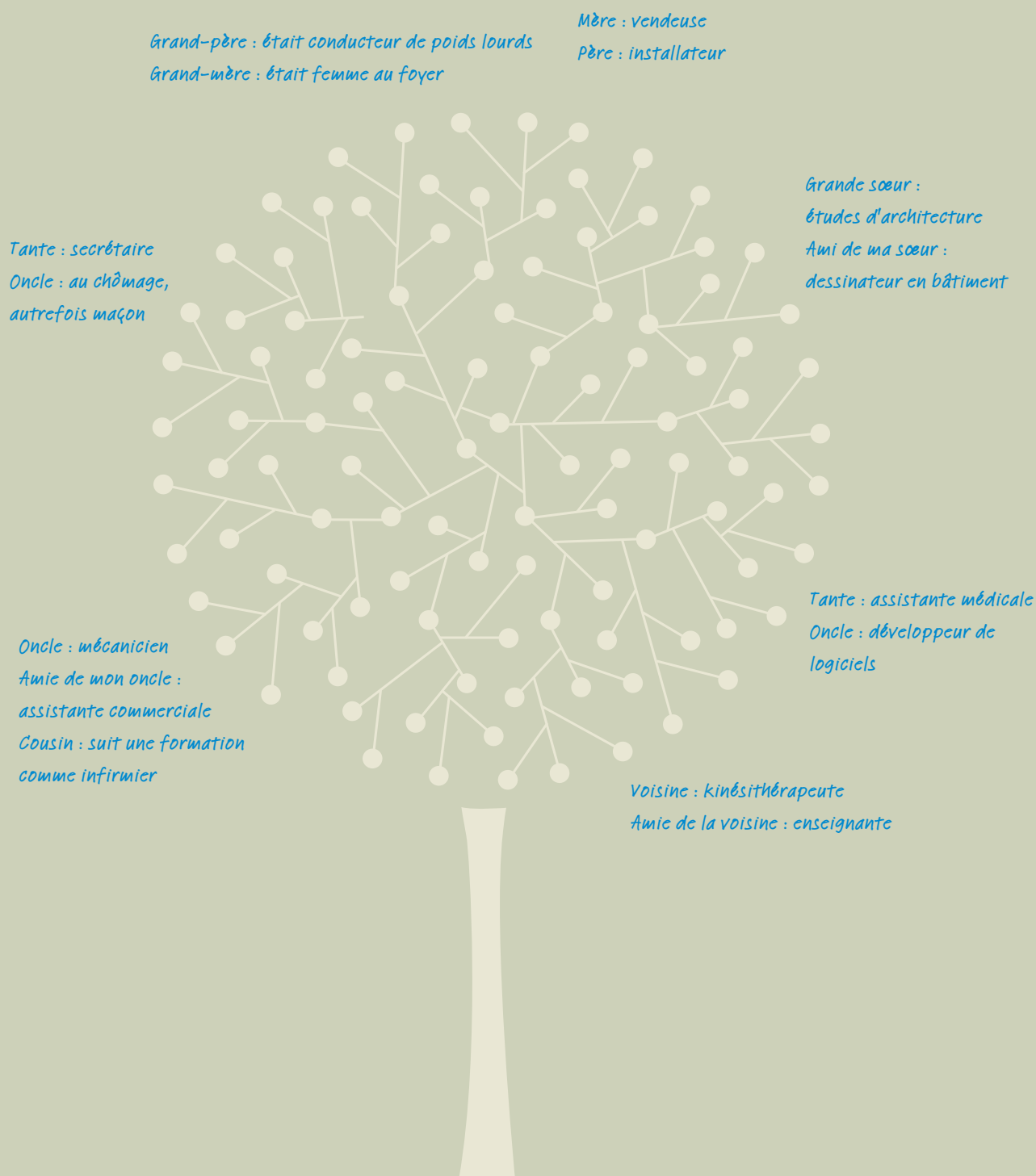
Réfléchis ensuite aux métiers qu'exercent ces personnes de ton entourage.

Si tu l'ignores, demande aux personnes susceptibles de te renseigner.

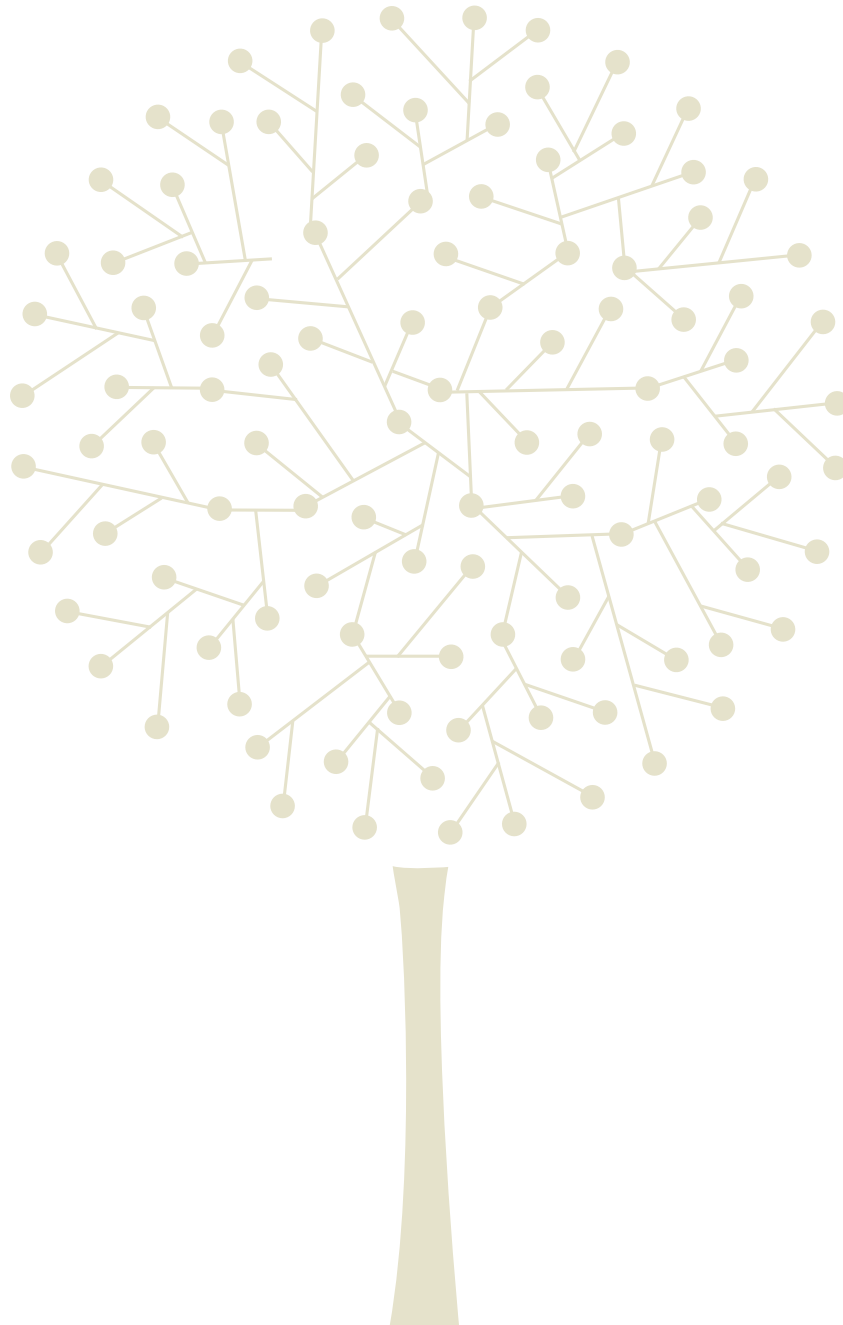
Inscrit ensuite la profession en regard de chaque nom.

Exemple

Les métiers de mon entourage



Les métiers de mon entourage



Il y a peut-être une profession susceptible de te plaire.

Écris-la.

.....

Le métier de mes rêves

Il peut parfois arriver que l'idée que l'on se fait d'un métier ne corresponde pas au quotidien ou tout simplement, qu'une profession ne convienne pas du tout à quelqu'un.

Pour découvrir si le métier de tes rêves te correspond, il est utile de connaître les capacités et qualités indispensables pour ce métier.

Pense à l'activité professionnelle que tu souhaiterais exercer plus tard. Indique ici ton « **métier de rêves** ».

Collecte maintenant des informations sur le métier et place-les dans l'aide-mémoire sur la page suivante. Pour ce faire, pose-toi ces questions :

Activités

1. Que fait-on dans ce métier ?

Aptitudes et qualités

2. Quelles sont les capacités et qualités indispensables pour ce métier ?

- Aptitudes physiques
- Capacités intellectuelles
- Aptitudes sociales

Emplois

3. Où puis-je travailler ?

Orientations

4. Quelles sont les orientations et spécialisations possibles ?

Métiers similaires

5. Quels sont les métiers qui se rapprochent du métier de mes rêves ?

Si tu as un autre souhait professionnel, indique-le et crée un autre aide-mémoire.

Métier souhaité 2



Si tu n'as pas d'idée précise de ce que tu veux faire ou si tu ne connais pas le métier exact qui t'intéresse, effectue une recherche sur Internet à l'aide de mots-clés comme :

- descriptions de postes
- conseils d'orientation
- secteurs de l'emploi
- formation professionnelle

Jardinier

Emplois

- Jardins publics et privés
- Parcs et espaces verts
- Pépinières
- Cimetières
- Jardins botaniques
- Jardinier

Orientations

- Pépinière
- Jardinier des cimetières
- Travaux de jardinage et d'aménagement paysager
- Culture maraîchère
- Arboriculture fruitière
- Entreprises de plantes vivaces

Métiers similaires

- Exploitant forestier
- Fleuriste
- Exploitant agricole
- Viticulteur

Activités

- Planter et apporter de l'engrais aux plantes
- Arroser le sol
- Créer des parterres de fleurs
- Tondre le gazon
- Couper les haies
- Aménager des jardins, des terrasses et des parcs
- Fleurir la voirie, les zones piétonnes, les toits et les façades
- Paver les rues et les espaces ouverts
- Construire des marches, des murs et des clôtures
- Poser du gazon en rouleaux
- Vendre des plantes
- Arracher les mauvaises herbes
- Conseiller les clients
- Vendre

Aptitudes et qualités

physiques

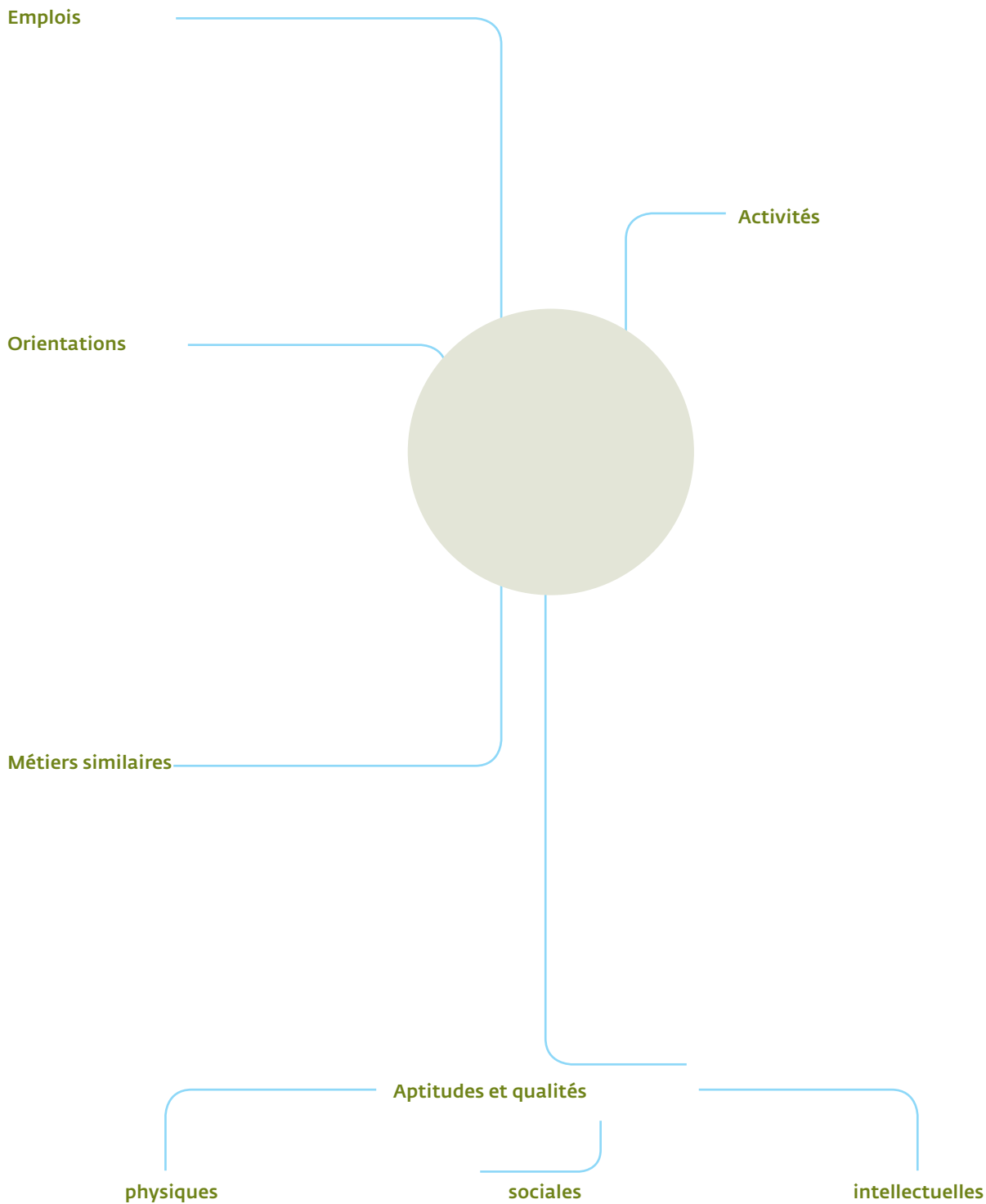
- Résistance physique
- Habileté manuelle
- Aime être en plein air
- Être indifférent aux intempéries
- Ne pas être trop délicat
- Dos solide, pas d'allergie au pollen
- Savoir manipuler des machines

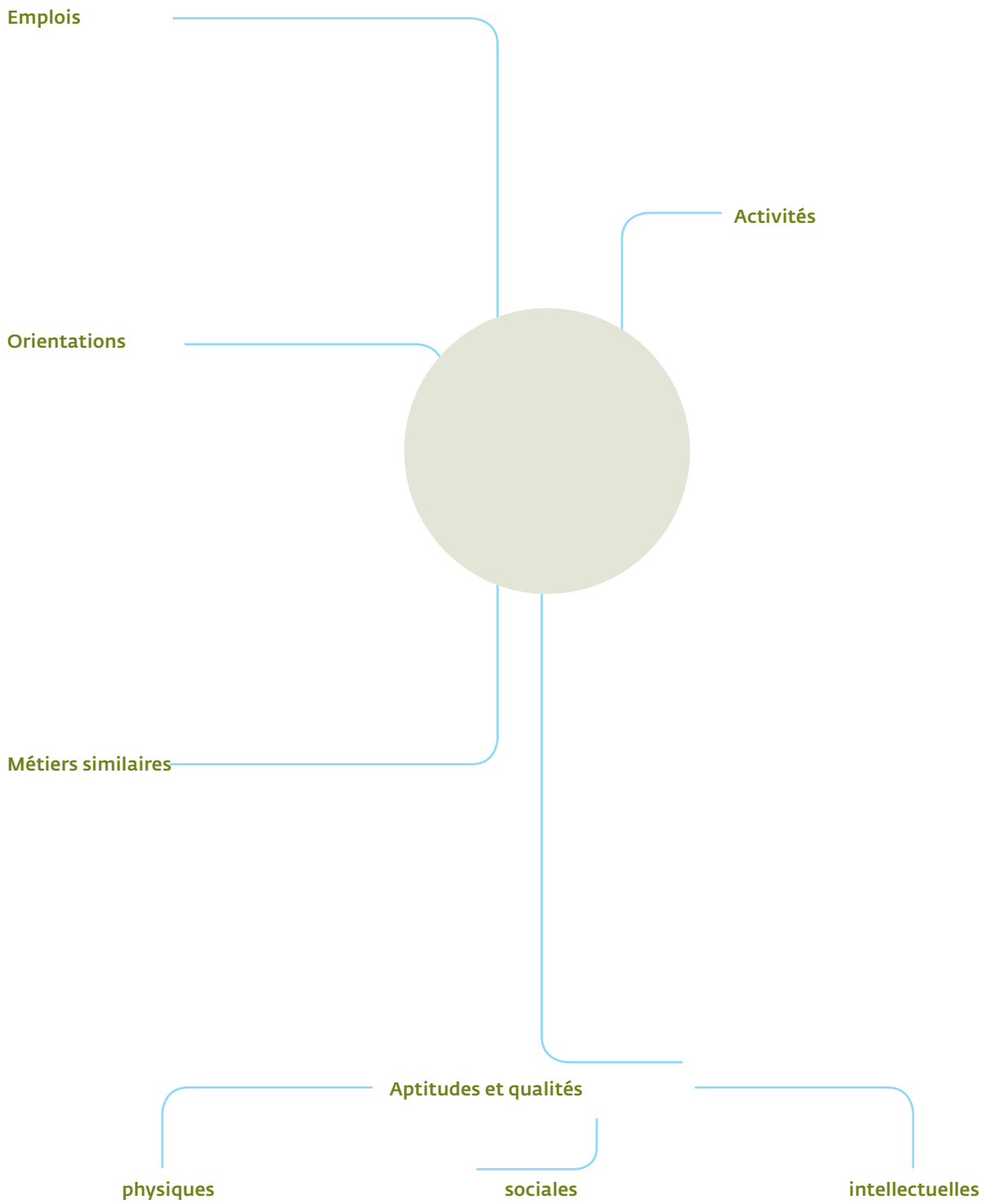
sociales

- Aimer être en contact avec les clients
- Esprit d'équipe
- Fiabilité
- Sens des responsabilités

intellectuelles

- Calculer (par exemple, pour mesurer les superficies)
- Connaître et identifier les plantes
- Intérêt pour la nature et le monde végétal
- Savoir bien planifier et organiser
- Connaissances en travaux manuels et en technique





Le métier ciblé me correspond-t-il ?

Tu as désormais mieux cerné le « métier de tes rêves ».
Découvre maintenant si cette profession te correspond.

Pour cela, sers-toi des questions suivantes :

Le métier de mes rêves implique-t-il des tâches que je fais déjà régulièrement avec plaisir ?

Mes points forts et mes traits de caractère sont-ils importants pour ce métier ?

Est-ce que je peux m'imaginer occuper un ou plusieurs des emplois possibles ?

Un métier similaire pourrait-il également me convenir ?

Réponds ensuite mentalement aux questions.

Discute de tes résultats avec d'autres personnes (par exemple, conseiller **ProfilPASS**, amis, parents). Les questions de tierces personnes permettent parfois d'éclaircir certaines idées et attentes.

Ma recherche de travail – Premiers pas dans la pratique

Si tu es arrivé à ce stade, cela signifie que tu as...

... examiné soigneusement tes points forts et tes traits de caractère.

... réfléchi à tes souhaits professionnels.

... une idée du métier ou des métiers qui pourraient te correspondre.

Tu as désormais rempli les conditions requises pour passer aux étapes suivantes de ta recherche de travail. Nous allons étudier différentes possibilités pour cerner encore plus précisément le métier de tes rêves. Examine-les et demande à ton conseiller **ProfilPASS**/ ta conseillère **ProfilPASS** de te guider vers l'étape suivante.

Voici ma prochaine étape :

- Découvrir en pratique le métier de mes rêves par
 - un stage ;
 - un job d'appoint ;
 - un engagement volontaire/bénévolat.

- M'informer sur les moyens de réaliser le métier de mes rêves auprès de Pôle Emploi, des Missions Locales et des associations d'accompagnement vers l'emploi.

- Discuter avec le conseiller d'orientation de mon école.

Qui je suis et ce que je veux

Tous les éléments qui ont été révélés par le ProfilPASS t'appartiennent. Tu es libre de décider à qui tu souhaites communiquer tes expériences. De même, tu n'es pas obligé de révéler tes résultats et tu peux choisir à qui tu veux les dévoiler.

Toutefois, les informations comme tes points forts, tes traits de caractère, tes centres d'intérêt et tes attentes professionnelles peuvent être précieuses pour les personnes désireuses de te soutenir dans ta recherche de travail (par exemple, conseiller pour l'emploi, enseignant du choix professionnel).

Dans la page suivante, tu peux donner la possibilité aux autres personnes de connaître tes compétences et tes attentes. Là encore, toi seul décide de ce que tu veux révéler.

Qui je suis et ce que je veux

Nom

.....
.....

École

.....

Classe

Mes métiers ciblés

.....
.....
.....

Mes points forts

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mes traits de caractère

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

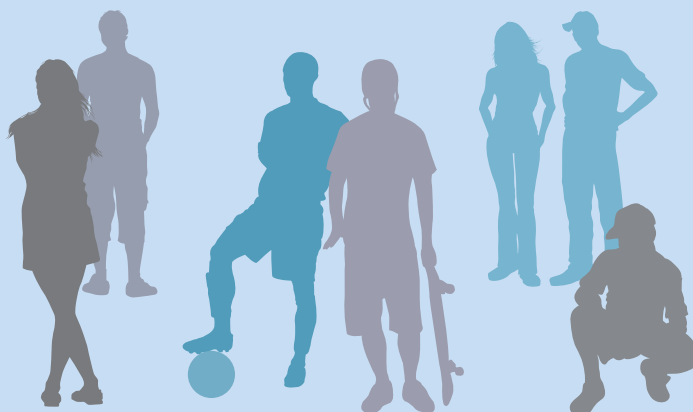
Date, signature

.....

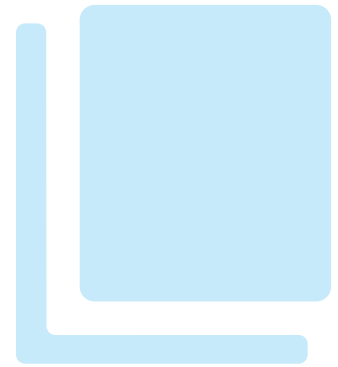


Rassembler des certificats

- * Ma vie
- 💡 Mes points forts
- + Mes centres d'intérêt
- 🎯 Mes objectifs
- 📁 Rassembler des certificats



Rassembler des certificats



Dans cette section, le **ProfilPASS** t'offre la possibilité de classer tes certificats, attestations et documents.

Tu obtiens un certificat à l'école deux fois par an. Tu en reçois aussi lors de ta formation. Lorsque tu participes à des compétitions, des concours ou d'autres projets, tu obtiens généralement un titre ou un certificat de participation. Il existe certainement d'autres documents qui témoignent de tout ce que tu as fait, par exemple des photos ou des articles de journaux.

Il s'agit d'autant de preuves de tes activités et de tes performances

qui peuvent être déterminantes pour tes candidatures futures. Si tu classes soigneusement ces documents, tu les auras à portée de main le moment opportun.

Il est recommandé de trier et classer ces certificats de la manière suivante :

- Certificats scolaires et de formation
- Certificats, attestations, titres de stage, d'apprentissage ou d'activité professionnelle
- Attestations de cours
- Preuve d'adhésion à une association ou d'activités dans une association
- Titres ou attestations de participation à des compétitions ou des concours
- Reconnaissance personnelle des points forts (par exemple, test de compétences **ProfilPASS**)
- Autres



Garde à l'esprit que les certificats ne doivent pas être perforés. Il s'agit de documents importants qu'il convient plutôt de placer dans une pochette en plastique transparente.

Mes candidatures en un coup d'œil

Utilise cet aperçu de l'ensemble des candidatures que tu as déjà posées.
Tu peux voir également si tu attends encore des réponses et si tu dois relancer ta candidature.

Entreprise ou établissement (nom, lieu, contact, numéro de téléphone)

.....
.....
.....

Date de la candidature

Date de la relance

Candidature en tant que

Résultat

Entreprise ou établissement (nom, lieu, contact, numéro de téléphone)

.....
.....
.....

Date de la candidature

Date de la relance

Candidature en tant que

Résultat

Entreprise ou établissement (nom, lieu, contact, numéro de téléphone)

.....
.....
.....

Date de la candidature

Date de la relance

Candidature en tant que

Résultat



Entreprise ou établissement (nom, lieu, contact, numéro de téléphone)

.....
.....
.....

Date de la candidature

Date de la relance

Candidature en tant que

.....
.....

Résultat

Entreprise ou établissement (nom, lieu, contact, numéro de téléphone)

.....
.....
.....

Date de la candidature

Date de la relance

Candidature en tant que

.....
.....

Résultat

Entreprise ou établissement (nom, lieu, contact, numéro de téléphone)

.....
.....
.....

Date de la candidature

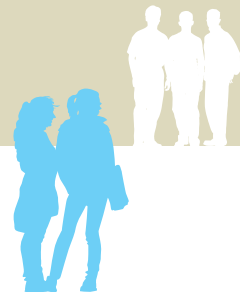
Date de la relance

Candidature en tant que

.....
.....

Résultat

Attestation d'activités bénévoles, volontaires et non salariées



ProfilPASS
pour les jeunes

.....
Nom/prénom

.....
Rue/n°

.....
Code postal/localité

.....
Téléphone/E-mail

a travaillé chez nous à titre bénévole

.....
Tâche

.....
Période

Charge de travail Temps plein Temps partiel avec environ heures par semaine

Services occasionnels avec environ jours | heures par semaine | mois | année

Activité(s), tâche(s)
.....
.....
.....
.....
.....

.....
Association/organisme
.....
.....
.....

.....
Lieu, date, signature, tampon

Attestation d'activités bénévoles, volontaires et non salariées



ProfilPASS
pour les jeunes

.....
Nom/prénom

.....
Rue/n°

.....
Code postal/localité

.....
Téléphone/E-mail

a travaillé chez nous à titre bénévole

.....
Tâche

.....
Période

Charge de travail Temps plein Temps partiel avec environ heures par semaine

Services occasionnels avec environ jours | heures par semaine | mois | année

Activité(s), tâche(s)
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
Association/organisme
.....
.....
.....

.....
Lieu, date, signature, tampon

Imprint

Layout

W. Bertelsmann Verlag GmbH & Co. KG, wbv.de
LOK. design division, Marion Schnepf, lokbase.com



This publication is available as a free download under
profilpass-fuer-junge-menschen.de and profilpass-international.eu
This publication has been published under the following Creative Commons
Licence: <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



profilpass.eu